

АННОТАЦИЯ

дополнительной образовательной программы

повышения квалификации

1. Название программы **«Построение процесса спортивной тренировки в избранном виде спорта»**
2. Категория слушателей: тренера по видам спорта.
3. Программа разработана преподавателями кафедры спортивных дисциплин факультета физической культуры БГПУ им.М.Акмуллы
4. Руководитель программы – Матвеева Людмила Михайловна, канд.социол.наук, профессор, заведующий кафедрой спортивных дисциплин.
5. Цель программы: получение новых компетенций, необходимых для профессиональной деятельности в области подготовки спортсменов, освоение трудовых функций в соответствии с Профессиональным стандартом «Тренер» (приказ Минтруда России от 28.03.2019 №191н).
6. Программа разработана на основе требованиям Профстандарта «Тренер», утв. приказом Минтруда России от 28.03.2019 №191н.
7. Содержание программы: программа состоит из 3 модулей:
Модуль I. Спортивная тренировка.
Модуль II. Общая характеристика принципов спортивной тренировки.
Модуль III. Взаимосвязь и взаимозависимость между физическими качествами.
8. Планируемые результаты: уметь: планировать и анализировать результаты тренировочного и соревновательного процесса в соответствии с индивидуальными планами подготовки спортсменов на этапе спортивной специализации, совершенствования спортивного и высшего спортивного мастерства.
9. Объем программы: 72 часа, срок освоения программы - 10 дней.
10. Стоимость обучения – 2000 руб.
11. Форма обучения: очно-заочная с использованием дистанционных образовательных технологий

Контакты:

Институт дополнительного образования БГПУ им.М.Акмуллы - 450008,
г. Уфа, ул. Окт.революции,3А, корпус 2, каб. 214, тел.(347)2468863.